



"G. Ugdulena"

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE DI SECONDO GRADO "G. UGDULENA"

LICEO CLASSICO e LICEO ARTISTICO - TERMINI IMERESE ❖ IPSSEO - CACCAMO

Cod. Min. PAIS00100T - C.F. 87001110821 - Tel. 091/8145643 - Fax 091/8145064

email: pais00100t@istruzione.it - pec: pais00100t@pec.istruzione.it - sito: www.istitutougdulena.it

Via Del Mazziere, snc - 90018 Termini Imerese (PA)



"Educare alla gioia"

CIRCOLARE N. 31

- Agli alunni del biennio dell'I.I.S. "G. Ugdulena"
 - Liceo Classico
 - Liceo Artistico
 - IPSSEO
- Ai genitori
- Al Sito Web dell'Istituto

OGGETTO: Adesione all'Indagine sulle abitudini alimentari e sui fattori di rischio DNA 14- 16 anni.

Nell'ambito delle attività inerenti l'Educazione alla Salute il nostro Istituto ha aderito allo studio "Indagine sulle abitudini alimentari e sui fattori di rischio dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione" promosso dall'Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana e condotto in collaborazione con l'Istituto per la Ricerca e l'Innovazione Biomedica (IRIB) del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) e il Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione (DSPPEFF) dell'Università di Palermo (UNIPA).

Lo studio intende realizzare una mappatura realistica dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) della popolazione giovanile residente in Sicilia, con età compresa tra i 14-16 anni, identificata dalla letteratura scientifica come possibile età di esordio dei DNA. La finalità è quella di fornire dati rappresentativi utili a predisporre interventi efficaci nelle azioni di prevenzione e cura di questi disturbi. Si sottolinea l'aspetto innovativo di questa indagine in considerazione del fatto che in tutto il territorio nazionale finora non è mai stato attivato uno studio che raccogliesse dati in maniera così capillare in merito ai DNA.

Si comunica, pertanto, che gli alunni delle classi in indirizzo, parteciperanno all'iniziativa attraverso la compilazione di un questionario per indagare le abitudini alimentari, immagine corporea percepita, attività fisica praticata ed altri aspetti considerati dalla letteratura scientifica fattori di rischio di DNA. Il questionario, elaborato dal Gruppo di lavoro dell'Ordine degli Psicologi della Regione Sicilia in collaborazione con il CNR, verrà somministrato nel rispetto della normativa vigente sulla privacy, attraverso un collegamento digitale. Prima di procedere con la compilazione del questionario, è prevista la spiegazione e la divulgazione di informazioni su alimentazione, peso corporeo e DNA e una discussione guidata.

La somministrazione del questionario potrà avvenire soltanto previo consenso informato firmato dai genitori. Per aderire al progetto, ogni genitore con il **QR code**, fornito in allegato, potrà effettuare l'accesso, tramite dispositivo elettronico (cellulare o tablet), nel totale anonimato alla piattaforma "LimeSurvey", nella quale sarà presente un questionario costruito ad hoc per indagare le abitudini alimentari del/la figlio/a. **Sarà possibile dare il consenso nella prima sezione A, "Informativa"**, accedendo al questionario dopo aver effettuato l'accesso tramite QRcode. **Si precisa che il questionario deve essere compilato da un solo genitore.**

Alla fine del questionario compilato dal genitore verrà rilasciato un **CODICE UNIVOCO A 5 CIFRE** che ogni genitore dovrà memorizzare e comunicare al/lla proprio/a figlio/a. Questo stesso codice sarà richiesto all'alunno/a per la compilazione del questionario durante la somministrazione in videoconferenza in classe, **giorno 21 ottobre 2025 alle ore 9.00**. Senza questo codice lo studente NON potrà accedere alla compilazione del questionario e non dovrà compilarlo neanche a casa in autonomia.

Analogamente a scuola, ad ogni studente partecipante verrà fornito un QR-code per garantire l'accesso, sempre tramite dispositivo elettronico (cellulare o tablet), nel totale anonimato alla piattaforma "LimeSurvey", per la compilazione del questionario.

I genitori che intenderanno aderire al progetto dovranno dare il consenso entro il 10/10/2025. Gli studenti privi del consenso informato firmato dai genitori non potranno partecipare alla compilazione del questionario.

Si ricorda che la partecipazione all'indagine è volontaria e che i dati sociodemografici saranno anonimizzati: questo vuol dire che dopo la raccolta verranno conservati separatamente da quello identificativo (data di nascita) e sarà loro assegnato un codice composto di numeri e lettere che di per sé non permetterà di identificare direttamente i partecipanti.

Si allegano **Nota informativa sullo Studio e sul Trattamento dei dati personali e QR code**

Termini Imerese, 30 settembre 2025

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Patrizia Graziano

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi e per gli effetti dell'art. 3 c. 2 D Lgs. n. 39/93*